

GDE TRAVERSEE DE L'ARC ALPIN : TRIESTE - CHIAVENNA

Variante 3 CR85



Depuis Trieste et les rives de la Mer Adriatique, nous enchaînons les traversées de massifs alpins plus esthétiques les uns que les autres : le Parc National du Triglav (Slovénie), les Alpes Juliennes et de Karnishe, les fameuses Dolomites et l'Ortler. Moment fort avec l'ascension du célèbre col de Stelvio. Tout simplement grandiose...

Niveau physique

	Distance et dénivelée:	Vous êtes:
	100 à 150km par jour selon la dénivelée	Une personne entraînée, dotée d'une bonne condition physique, étant habituée aux sorties de plus de 100 km.

Durée: 7 jours

Dates **2015:** 15 au 21 juin, 28 juin au 04 juillet, 12 au 18 juillet, 27 juillet au 02 août, 16 au 22 août, 30 août au 05 septembre

Prix 945 €

Accompagnement: Un chauffeur / logisticien à la disposition du groupe. Vous vous dirigez grâce à un carnet de route.

Hébergement Auberge, hôtel (option hôtel en chambre double ou single possible)

Transport bagages Uniquement vos affaires de la journée; un véhicule transporte vos bagages d'un hébergement à l'autre.

Remarques

- Ce circuit est décliné en 2 variantes : V2=2 roues / V3=3 roues.
- Ce circuit est l'acte 1 de la Grande Traversée de l'Arc Alpin qui se déroule en 3 actes : Acte 1 : Trieste - Chiavenna (Slovénie, Italie, Suisse); acte 2 : Chiavenna - Thonon (Italie, Suisse, France); acte 3 : Thonon - Menton (France).

LES POINTS FORTS

- Une traversée tout simplement GRANDIOSE qui permet de découvrir toute l'ampleur et la variété des Alpes...
- Des passages par de nombreux cols mythiques qui ont fait l'histoire du "giro" auquel il faut rajouter un autre mythe dans le monde du cyclisme : le col Vrsic en Slovénie.
- La traversée intégrale des Dolomites d'est en ouest.
- L'acte 1 d'un grand défi à réaliser en un ou plusieurs épisodes : la traversée intégrale de l'arc alpin.
- La traversée de trois pays, donc de trois cultures bien marquées.

LA TRAVERSÉE INTÉGRALE DE L'ARC ALPIN

Ce circuit est l'acte 1 de la Traversée intégrale de l'arc alpin qui se découpe en 3 modules :

- Acte 1 (7 jours) : Trieste - Chiavenna (environs de Saint Moritz) : Slovénie - Italie - Suisse.
- Acte 2 (6 jours) : Chiavenna - Thonon (lac Léman) : Italie - Suisse - France.
- Acte 3 (8 jours) : Thonon - Menton (mer Méditerranée) : France.

Pour que tous ces circuits puissent s'enchaîner afin de réaliser la traversée intégrale des Alpes en un seul voyage de 21 jours : l'acte 1 est programmé du samedi au vendredi, l'acte 2 du dimanche au vendredi et l'acte 3 du samedi au samedi (dates libres pour les groupes préconstitués).

Bien sûr, pour ceux qui ne souhaitent pas effectuer la totalité de la traversée intégrale de l'arc alpin**, il est possible de réaliser seulement l'acte 1 en reliant Trieste à Bergame en 8 jours** (le 8ème jour, étape Chiavenna - Bergame) : voir paragraphes "Rendez-vous / séparation" et "Extension de circuit" dans les infos pratiques.

AU JOUR LE JOUR

J1/ Trieste (Italie) - Tolmin (Slovénie)

Les cols du jour :

- Col de Prosecco
- Col de Col (ce n'est pas une coquille !) (863 m)

Les moments forts :

- D'entrée, une belle montée en balcon au dessus de la mer Adriatique jusqu'au petit col de Prosecco (ceux qui se lancent dans l'intégrale de la traversée des Alpes de Trieste à Nice ne reverront la mer qu'à Nice un peu plus de deux semaines plus tard !...).
- La découverte de la Slovénie avec ses grandes forêts de feuillus et de résineux, ses pâturages, ses nombreuses vignes (nous sommes sur une route des vins), ses vergers (pommiers principalement) et ses villages aux maisons colorés. Une région très bucolique sur des petites routes peu fréquentées.
- La vue sur l'arc alpin au dessus des collines slovènes que nous traversons.
- Une fin d'étape très roulante sur une route quasiment plate qui se faufile dans une vallée arborée le long de la rivière Idrijca.
- Les épingles à travers la forêt qui mènent au col de Col.

Distance parcourue : environ 120 km / Dénivelée positive : environ 1 400 m (même étape pour les niveaux 2 et 3).

J2/ Tolmin - Moggio Udinese

Les cols du jour :

- Paso di Predil (1156 m)
- Le col de Vrsic (1611 m)

Les moments forts :

- "LE Vrsic", l'un des cols les plus mythiques de tout l'arc alpin. Des épingles raides dans le paysage extraordinaire du Parc National du Triglav. Des falaises et sommets calcaires impressionnants. On se sent tout petit...
- La descente du Vrsic et ses fameux virages pavés...
- Passage à la célèbre station de ski de Kranjska Gora.
- Le lac del Predi blotti au fond d'une vallée.
- La longue descente (presque 20 km !) virevoltante du Paso di Nevea à travers une belle forêt.

Distance parcourue : environ 150 km / Dénivelée positive : environ 2 000 m

Les distances et dénivelées sont données à titre indicatif.

J3/ Moggio Udinese - Tornede

Les cols du jour :

- Paso del Pura (1425 m)
- Sella di Razzo (1760m)
- Sella Ciampigotto (1790m)

Les moments forts :

- Le col del Pura, petit col caché qui déroule ses épingles sur une route très peu fréquentée...
- Le lac et la vallée de Sauris, des paysages alpins de carte postale...
- Deux cols en un (car successifs sans descente entre les deux) dans une région sauvage de toute beauté. Mélèzes, pâturages et panorama sur de nombreux sommets...

Distance parcourue : environ 130 km / Dénivelée positive : environ 2 000 m

Les distances et dénivelées sont données à titre indicatif.

J4/ Tornede - Campitello de Fassa

Les cols du jour :

- Pied des Tre Cime (env 1900m)
- Paso di Valzarego (2105m) et Valparola (2192m)
- Paso di Gardena (2121m)
- Paso di Sella (2244m)

Les moments forts :

- Une journée inoubliable à travers un des joyaux des Alpes : le massif des Dolomites. Des falaises verticales démesurées et impressionnantes et des cols mythiques dans le monde du vélo et son fameux "Giro". Une journée difficile (la plus dure de la semaine) mais inoubliable...
- La montée jusqu'au lac d'Antorno, au pied des Tre Cime, petit joyaux dans lequel se reflète la face étincelante des Tre Cime. Un pourcentage rarement atteint (!) pour une récompense sublime...
- Passage à Cortina d'Ampezzo.
- Le passage au pied des falaises du massif de Sella contourné par 2 cols superbes : Gardena et Sella.

Distance parcourue : environ 120 km / Dénivelée positive : environ 2 800 m

Les distances et dénivelées sont données à titre indicatif.

J5/ Campitello de Fassa - Naturno

Les cols du jour :

- Paso di Costalunga (1745m)
- Paso Nigra (1688m)
- Paso di Mendola (1363m)
- Paso delle Palade (1518m)

Les moments forts :

- Un peu de nostalgie en gravissant notre dernier véritable col dolomitique (Paso di Costalunga).
- Le tranquille et court Paso Nigra au pied de la falaise du massif du Cattinaccio.
- Possibilité de faire un tour dans le très joli centre historique de Bolzano.
- Changement de décor après avoir quitté les Dolomites eu niveau de Bolzano, avec une ambiance très "tyrolienne" lors de l'ascension des cols de Mendola et Pallade.

Distance parcourue : environ 140 km / Dénivelée positive : environ 2100 m

Les distances et dénivelées sont données à titre indicatif.

J6/ Naturno - Predamio (environs de Bormio)

Le col du jour :

- Paso dello Stelvio (2757m)
- Paso di Gavia (2621m)

Les moments forts :

- Aujourd'hui, un des cols les plus marquants de tout l'arc alpin, LE Stelvio. Un monument, un mythe dans le monde du vélo... Les innombrables lacets finaux, avec en toile de fond les glaciers du massif de l'Ortles, sont un moment inoubliable dans la vie d'un cycliste. On parle d'ailleurs un nombre incroyable de langues différentes au sommet !
- Le col sauvage de Gavia en aller-retour depuis Bormio, pour compléter notre liste des cols classiques du "Giro"... Une sacré "bosse" de 1500 mètres de dénivelé !
- Le centre historique de Bormio est propice à un bon petit pot à la terrasse d'un café avant d'aller découvrir ses ruelles...

Distance parcourue : environ 140 km / Dénivelée positive : environ 2500 m

Les distances et dénivelées sont données à titre indicatif.

J7/ Predamio - Chiavenna

Les cols du jour :

- Paso di Foscagno (2291m)
- Forcola di Livigno (2315m)
- Passo del Bernina (2328m)
- Paso del Maloja (1815m)

Les moments forts :

- Dans l'ascension du Passo de Foscagno, de belles vues sur les glaciers de l'Ortles entre les mélèzes...
- Les glaciers du Piz Bernina prennent ensuite le relais dans la descente du col du même nom.
- La vallée de Livigno avec ses grandes pentes herbeuses et ses sommets rocheux.
- Passage à Saint Moritz et son joli lac qui en annoncent d'autres (nous longeons les lacs de Silvaplauna et Segl).

- Une descente très ludique avec des lacets les uns sur les autres pour finir la journée...

Distance parcourue : environ 100 km / Dénivelée positive : environ 1700 m (même étape pour les niveaux 2 et 3; possibilité de rajouter un col en aller retour pour le niveau 3. Non défini à ce jour pour cause de travaux : Julierpass ou Passo dello Spluga).

Jour 7 à l'arrivée à Chiavenna : fin des services inclus dans le voyage de base.

Les distances et dénivelées sont données à titre indicatif.

PHOTOS DE VOYAGE

Vous souhaitez voir des photos de ce voyage ? Rendez-vous sur notre site internet www.velorizons.com à la rubrique "Photos et récits". Vous y trouverez sans doute un diaporama du pays ou de la région concernée...

N'hésitez pas à enrichir cette rubrique en créant votre propre diaporama directement en ligne à votre retour de voyage !

Si vous préférez nous laisser créer le diaporama, vous pouvez :

- soit télécharger les photos sur notre serveur (identifiants de connexion donnés par mail sur demande)
- soit nous envoyer vos photos (CD, clé USB, applications pour l'envoi de gros fichiers par internet...).

LE PRIX COMPREND / NE COMPREND PAS

Le prix comprend :

Du lieu du rendez-vous à celui de la séparation, dans le cadre du déroulement normal du programme, les prestations suivantes :

- La pension complète :
  - les repas de midi : pique-niques froids à emporter ou vivres de course.
  - le matin et le soir : en gîte : souper copieux, chaud et équilibré et petit-déjeuner complet.
- La réservation des places dans les gîtes pour les différentes étapes
- La présence d'un véhicule assistance avec chauffeur qui transporte les bagages et se tient à disposition des cyclistes en cas de problème
- Un “carnet de route” détaillé de l’itinéraire

Le prix ne comprend pas :

- Votre acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'assurance, l’assistance
- Les boissons dans les gîtes
- Les visites de musées, monuments et sites non prévus au programme
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques
- Toutes les dépenses personnelles
- Tout ce qui n’est pas indiqué dans la rubrique “le prix comprend”.

RÈGLEMENT

- Acompte : 30 % à l'inscription. L'acompte ne prend pas en compte les éventuelles assurances et assistance demandées. Après règlement de celui-ci, vous recevrez une facture précise les prenant en compte en calculant leur montant précis.
- Solde : à nous envoyer 1 mois avant le départ sans rappel de notre part.

RENDEZ-VOUS / SÉPARATION

Nous vous donnons rendez-vous à Trieste le jour 1 à 9 heures devant la gare ferroviaire. Séparation et fin des services inclus dans le voyage de base : à Chiavanna le jour 7 après la journée de vélo.

Prestation optionnelle de transfert ALLER depuis Barberaz (73)

Les bureaux de Vélorizons sont situés dans le village de Barberaz (73), tout proche de Chambéry. Vous pouvez donc choisir de rejoindre Barberaz avec votre véhicule, le laisser sur le parking (non gardé) de Vélorizons, et opter pour un transport Barberaz -> Trieste avec le véhicule assistance.

Tarif par personne (avec votre vélo) pour le trajet Barberaz -> Trieste : 50 €

Attention, places limitées (8 personnes). Nous ne prendrons en compte votre réservation qu'à réception de votre bulletin d'inscription complet mentionnant le choix de cette option. Merci de votre compréhension. Si le véhicule est déjà complet lors de votre inscription, pensez covoiturage ! reportez vous au paragraphe "covoiturage".

Si vous choisissez cette option, nous réserverons également pour vous la nuit à Trieste la veille du premier jour du séjour. Merci de vous reporter au paragraphe "nuits supplémentaires" pour connaître le prix. Le montant de la nuit sera à ajouter au montant du transfert.

Prestation optionnelle de transfert RETOUR vers Barberaz

Le retour vers Barberaz est conditionné par l'enchaînement ou non du véhicule Vélorizons sur le deuxième acte de la Grande Traversée : Chiavenna - Thonon.

- Si le véhicule Vélorizons n'enchaîne pas sur le tronçon "Chiavenna-Thonon", alors vous pouvez embarquer à bord à Bergame le jour 8 au soir et retourner à Barberaz : 30 € par personne pour le trajet Bergame - > Barberaz.
- Si le véhicule Vélorizons enchaîne sur le tronçon "Chiavenna-Thonon", et que vous n'enchaînez pas (voir chapitre extension, extension n°1). Le véhicule Vélorizons déposera vos bagages à la gare de Bergame le jour 8. Vous devez alors prendre le train à

Bergame pour rejoindre Trieste si vous y avez laissé votre véhicule ou Barberaz si vous avez choisi le transfert aller (gare la plus proche : Chambéry puis taxi pour Barberaz, 3 km).

Pour savoir si le véhicule Vélorizons enchaîne ou non, merci de nous contacter par mail ou téléphone.

EXTENSION DE CIRCUIT

A la fin du jour 7 du séjour de base "Trieste - Chiavenna", vous pouvez opter pour 2 extensions de voyage.

Extension n° 1 : étape vélo jusque Bergame

Cette extension a pour but de vous faire rouler jusqu'à Bergame, ville qui dispose d'une gare (à la différence de Chiavenna) et distante de Chiavenna d'une étape de vélo. Vous **pouvez** choisir cette extension si vous désirez rouler une journée de plus. Vous **devez** choisir cette extension si vous rentrez chez vous en train ou si vous avez opté pour la prestation optionnelle de transfert retour vers Barberaz (voir paragraphe rendez vous / séparation) car le transfert retour se fait toujours le jour 8 en fin de journée.

Tarif de cette extension : 115 euros par personne sur base de 2 personnes par chambre (supplément chambre individuelle : 25 euros).

Le prix comprend :

- Une nuit en demi pension à Chiavenna
- Une journée d'assistance du véhicule Vélorizons entre Chiavenna et Bergame
- Un repas du midi
- Le transfert de vos bagages de Chiavenna vers Bergame

Le col du jour :

- Paso San Marco (1985m)

Les moments forts :

- Dans l'ascension du col de San Marco, des villages reculés accrochés à la pente raide de la montagne (dont une surprenante traversée de village en lacets...).
- Les magnifiques derniers lacets au milieu des pâturages. Un joli col sauvage avec des montagnes à perte de vue pour finir en beauté notre grand jeu de saute-moutons entamé 7 jours plus tôt...

Distance parcourue : environ 120 km / Dénivelée positive : environ 2500 m (même étape pour les niveaux 2 et 3)

Extension n° 2 : Journée libre à Chiavenna

Cette extension s'adresse uniquement à ceux qui enchaînent avec le deuxième acte de la Traversée Intégrale des Alpes : Chiavenna - Thônon. Le deuxième acte attaquant toujours un dimanche, et le premier se terminant un vendredi, cette journée tampon du samedi est idéale pour récupérer.

Tarif de cette extension : 90 euros par personne (supplément chambre individuelle : 25 euros).

Le prix comprend :

- Une nuit en demi pension à Chiavenna

COMMENT SE RENDRE AU POINT DE DÉPART ?

Pour vos déplacements en France, consultez

– Le site SNCF : www.voyages-sncf.fr

– Calculs routiers : www.mappy.com ou www.viamichelin.fr

Parking : Dans la plupart des cas, il est possible de laisser votre voiture dans des parkings gratuits à proximité des gares ferroviaires ou des lieux de rendez-vous.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES

Arrivée la veille du rendez-vous ou nuit supplémentaire

Le centre historique de Trieste est très beau et agréable. Une belle ville à visiter...Si vous décidez d'y passer une nuit ou plusieurs, nous vous proposons un hôtel 2*.

Tarif par personne et par nuit, petit déjeuner et taxes de séjour inclus

	En chambre double ou à deux lits séparés	En chambre individuelle
Hôtel 2*	65 €	75 €

POUR PRENDRE LE TRAIN AVEC VOTRE VÉLO

Si vous venez en train au point de départ du circuit, nous vous recommandons fortement de transporter votre vélo dans une housse prévue à cet effet.
Vous pourrez ainsi prendre n'importe quel train avec votre vélo, car celui-ci est considéré comme un bagage “normal” à partir du moment où il est dans une housse aux dimensions standards (environ 120X90 cm).
Pendant le circuit, votre housse tient très peu de place pliée dans votre sac de voyage transporté par le véhicule assistance.

Nous vendons des housses de transport de vélo au tarif de 70 euros, port compris.

LE CARNET DE ROUTE

Le “carnet de route” détaillé de l’itinéraire vous est envoyé à 3 semaines du départ*. Il contient :

- Des impressions de carte en couleur avec l'itinéraire tracé,
- Le descriptif de chaque intersection au fil des kilomètres,
- Le profil des étapes

Tout le groupe de cyclistes dort, en général, dans le même hébergement, mais chacun est libre de rouler seul ou avec les autres partcipants puisque chacun a son propre carnet de route. Chacun organise la journée à sa guise (heure de départ, arrêts tout au long de la journée, rythme, etc...).

* Note : pour notre séjour "Le Tour de Corse", le dossier (cartes et profils uniquement) vous sera remis sur place, le jour du départ, par le chauffeur du véhicule assistance.

LE VÉHICULE ASSISTANCE

Vous portez uniquement ce que l’on appelle “les affaires de la journée”. Tout ce dont vous n’avez pas besoin pendant la journée est acheminé par la route, en véhicule.

Le matin, le chauffeur du véhicule assistance transporte directement les bagages d’un hébergement à l’autre, puis il revient en arrière pour se placer, en général, au pied de la dernière difficulté du jour. Il est alors à la disposition du groupe pour dépanner un participant en cas de problème physique ou mécanique. Ce chauffeur est équipé d’un téléphone portable, et peut donc être joint à tout moment de la journée.

DÉROULEMENT D’UNE JOURNÉE TYPE

- Le matin : vous prenez votre petit-déjeuner dans votre gîte, déposez votre bagage avec l’étiquette Vélorizons à l’endroit indiqué par l’hébergeur, et récupérez votre pique-nique du midi ou vivres de course remis par l’hébergeur ou le chauffeur du véhicule-assistance. Et vous pouvez enfourcher votre monture !
- La journée : votre “carnet de route” en poche, vous roulez jusqu’à l’hébergement du soir où vous attend votre bagage. Les coordonnées complètes de l’hébergement sont indiquées dans le carnet de route.
- Le soir : pour que vous puissiez, si vous le souhaitez, rencontrer d’autres cyclistes effectuant le circuit auquel vous participez, dans une variante ou une autre, nous fixons un point de rencontre chaque jour à 18 h dans un lieu précis. Le “lieu précis” peut être : soit votre hébergement, soit un bar avec terrasse dans le cas où tous les participants ne dorment pas au même endroit (pour des problèmes de disponibilités des hébergements au moment de votre inscription).

HÉBERGEMENT

En auberge ou en hôtel, chambre commune de maximum 5 personnes.

Nous privilégions les hébergements confortables à l’accueil chaleureux.
Possibilité de personnaliser l'hébergement : voir la paragraphe "Hébergement personnalisé".

HÉBERGEMENT PERSONNALISÉ

Chambre double ou à deux lits séparés

Si vous vous inscrivez à deux et souhaitez un hébergement en chambre double (ou à deux lits séparés) en gîte, chambre d'hôte ou hôtel : supplément de 25 euros par personne et par nuit. Total pour ce circuit : 150 euros par personne.

Chambre individuelle

Si vous êtes seul (e) et souhaitez un hébergement en chambre individuelle (hôtel) : supplément de 40 euros par personne et par nuit. Total pour ce circuit : 240 euros par personne.

Options soumises à disponibilité : nous consulter.

NOURRITURE

Tous les dîners et petits-déjeuners sont pris sur les lieux d’hébergement.

Pour le repas de midi, nous vous offrons 3 possibilités selon vos préférences :

- Un pique-nique à porter dans un petit sac à dos. Il contient une salade en tupperware individuel (salade avec un féculent à la base, donc des sucres lents pour l’effort, et des légumes frais), charcuterie et/ou fromage et fruit.
- Des vivres de course pour les “allergiques” au sac à dos : barres énergétiques, fruits secs.
- Ne pas prendre les repas de midi avec notre organisation, de manière à être libre de vous arrêter manger où vous voulez (restaurant, snack, nourriture achetée en route (boulangeries, épiceries...)). Dans ce cas, réduction de 5 euros par jour.

Nous apportons un soin particulier à la qualité et à la variété de votre alimentation en ayant toujours à l’esprit qu’elle doit être adaptée à votre activité physique.

Merci de nous préciser votre choix pour les repas de midi sur votre bulletin d’inscription.

COUPLE OU GROUPE D’AMIS DE NIVEAU DIFFÉRENT

Vous pouvez vous inscrire à deux, ou plus, sur un même circuit, mais à des variantes de niveau différent, et vous retrouver chaque soir, car les hébergements sont les mêmes pour toutes les variantes.

PERSONNES ACCOMPAGNANTES

Ce circuit est ouvert à des accompagnants non-cyclistes qui peuvent être transférés d'un hébergement à l'autre, et à qui nous pourrons indiquer des visites ou promenades pédestres. Le tarif est le même que celui des cyclistes (mêmes prestations...). Il est impératif de nous prévenir lorsqu'une personne s'inscrit mais prévoit de ne pas faire de vélo (pour que nous ayons un véhicule adapté aux nombres de personnes à transférer).

NOTRE / VOTRE ÉTAT D'ESPRIT

- Un voyage "en groupe" : pendant plusieurs jours, nous allons vivre au sein d'un groupe. Une occasion de partager des moments forts qui nécessite de faire preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de nos compagnons de voyage.

- Un voyage “aventure” : l'aventure, même préparée avec le plus grand soin, garde heureusement sa part d'évènements imprévisibles. Accepter ces aléas vous permettra de profiter pleinement de votre voyage, sachant que le chauffeur du véhicule assistance, nos partenaires locaux et toute l'équipe Vélorizons vous proposeront les solutions les plus adaptées à la situation.

ASSURANCE - ASSISTANCE

Un circuit aventure comprend des risques qu'il convient de pallier en étant bien assuré.

*** L'assistance** couvre essentiellement les **frais de recherche-secours**, le **rapatriement** et les **frais médicaux**. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.). Ce contrat indemnise aussi la **perte** ou le **vol de bagages**, ainsi que l'**interruption de séjour.**

*** L'assurance** protège du risque financier d'**annulation**.

A noter : **votre vélo est considéré comme un "bagage" et est donc assuré contre le vol**. Il faut néanmoins prouver que tout a été fait pour le protéger contre le vol (le mettre dans un lieu fermant à clé quand c'est possible; l'attacher avec un anti-vol quand ce n'est pas possible). En cas de vol, une déclaration de vol doit obligatoirement être faîte à la police locale. Le plafond de l'indemnisation est de 1 800 euros.

Nous vous proposons de souscrire l'un des trois contrats que nous avons sélectionnés :
Assistance étendue, contrat premium (regroupant les garanties d'assistance et d'annulation) et contrat premium carte bancaire, **sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur**.
Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture.

Notre conseil
Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 15 000 € est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie).

LES PRINCIPALES GARANTIES	**Assistance étendue 1,7 %**	**Contrat Premium 3,6 %**	**Contrat Premium CB* 2,8 %**
FRAIS D'ANNULATION • Annulation pour motif médical (franchise 30 €) • Annulation pour toute cause, imprévisible au jour de la souscription, indépendante de votre volonté, et justifiée (franchise 75 €)	**NON**	OUI	OUI, en complément de votre assurance CB
ASSISTANCE RAPATRIEMENT • Rapatriement ou transport sanitaire, frais réels • Remboursement complémentaire des frais médicaux hors du pays de résidence, jusqu'à 150 000 € • Frais de recherche-secours, jusqu'à 15 000 € • Assistance juridique à l'étranger	OUI	OUI	OUI, en complément de votre assurance CB
BAGAGES et VELO • Vol de bagages, 1800 € par personne (franchise 30 €) • Retard de livraison 300 € par personne • Matériel sportif (dont vélo) 1800 € par personne (franchise 30 €)	OUI	OUI	OUI, en complément de votre assurance CB
FRAIS D'INTERRUPTION DE SEJOUR • Jusqu' à 7000 € par personne • Jusqu' à 30 000 € par évènement	OUI	OUI	OUI, en complément de votre assurance CB
RETARD D'AVION • Retard de plus de 4 heures, 100 € par personne	OUI	OUI	OUI, en complément de votre assurance CB

** Contrat Premium CB.*

Pour souscrire cette garantie, il vous faut impérativement bénéficier d'une carte bancaire multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement : valable uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite, à l'exclusion des autres types de cartes bancaires. Seules les cartes bancaires délivrées par une banque française sont acceptées.

A noter : ces taux de souscription comprennent la taxe sur les conventions d'assurances de 9 %, les frais de dossier et de gestion.

VOYAGE "LIBERTÉ", MODE D'EMPLOI

Ce voyage est un voyage non-accompagné, dit « liberté ». Voici les « règles du jeu » de ce genre de voyage :

Vélorizons prend en charge

- les réservation des hébergements pour le circuit choisi , avec les options et extensions demandées.
- le transport des bagages par un véhicule qui sert aussi de véhicule assistance en cas de problème rencontré par un participant.
- la fourniture du Carnet de route, comprenant tourtes les indications nécessaires à la réalisation de votre programme :
- - l'itinéraire tracé sur des cartes imprimées avec le profil de chaque étape, les kilométrages intermédiaires, la description des intersections;
- - les numéros de téléphone des contacts utiles sur place ;
- - la liste d'équipement minimum conseillé en fonction du circuit ;

L'autonomie active : ce que vous prenez en charge

Le voyage s'effectue sans accompagnateur. En conséquence, pour réaliser le programme prévu, vous devrez :

- vous repérer à l'aide du carnet de route et photocopies de cartes mises à votre disposition ;
- choisir un horaire de départ adapté à la durée des étapes et à votre rythme de pédalage laissant un large créneau de sécurité ;
- vous renseigner quotidiennement , et tenir compte des conditions météorologiques ;
- vous présenter aux dates prévues dans les lieux d'hébergements indiqués au programme ;
- emporter l'équipement nécessaire à la réalisation du programme, l'équipement décrit par Vélorizons constituant un minimum conseillé ;
- tenir compte des conseils de sécurité diffusés par les autorités locales et des recommandations aux voyageurs faites par le Ministère des Affaires Étrangères (www.dfae.diplomatie.gouv.fr ou 01 43 17 94 93). La société Vélorizons attire l'attention des Participants sur le fait que les informations pouvant évoluer jusqu'à la date de leur départ, il est vivement conseillé de les consulter régulièrement ;
- être en possession des polices d'assurance et d'assistance souscrites ;
- connaître les premiers gestes de secours d'urgence;
- en cas d'obstacle au déroulement du programme initial, prendre contact avec le correspondant de la société Vélorizons dont les coordonnées figurent dans le carnet de route (la possession d'un téléphone portable utilisable depuis le pays concerné est fortement conseillée).

Vélorizons ne peut notamment être tenu pour responsable en cas d'erreur d'itinéraire, de faute, d'imprudence personnelle ou d'horaire inadapté ou de mauvaise réaction en cas d'incident, toute modification du programme de votre initiative étant par ailleurs réalisées sous votre responsabilité et à vos frais. Le circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre entière responsabilité. Grâce à nos conseils et à votre préparation , vous êtes en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain , et ainsi de profiter pleinement de votre voyage.

VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour vous permettre d'avoir des conseils sur le matériel adaptés à votre voyage, et vous aider à faire les meilleurs choix, Vélorizons a développé un partenariat exclusif avec Dvélos. En guise de bienvenue, une carte de fidélité et un chèque cadeau de 20 euros vous seront offerts sur présentation de votre confirmation d'inscription Vélorizons.

Un pôle "magasin" et un pôle "internet" à votre disposition :

	Cinq magasins Dvélos à votre service à Chambéry, Annecy, Aix-les-Bains, Bourgoin Jallieu et Strasbourg. Pour toute question sur votre vélo, vos accessoires ou votre équipement, n'hésitez pas à consulter les interlocuteurs privilégiés Vélorizons : Olivier (Tél : 04 79 25 49 59) et Denis (Tél : 04 79 70 67 70).
	www.dvelos.com : un site de vente par correspondance qui vous offre un large choix de vélos et accessoires.

Matériel personnel à emporter

IMPORTANT : à moins que vous ayez demandé une prestation particulière au niveau de l'hébergement (nuits en hôtel, nuits en chambre double,...), ou que l'hébergement "standard" prévu pour ce circuit soit en hôtel, vous serez hébergés en chambre commune ou dortoir où seul le drap housse sera fourni. Vous devez donc venir avec votre sac de couchage ou drap-sac (car couvertures fournies).

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage :

1/ Le sac à dos (ou sacoche)

C'est le sac ou sacoche (de selle ou de guidon) que vous utilisez chaque jour en pédalant, si vous choisissez de prendre un pique-nique (voir paragraphe "nourriture"). Ce sac ne doit pas être trop volumineux (maximum 30 litres).
Il contiendra : votre pique-nique de midi, vos vivres de course, votre appareil photos et films, vos vêtements imperméable et de rechange, vos lunettes de soleil,...

2/ Le sac de voyage

C'est le sac qui sera transporté d'un hébergement à l'autre en véhicule. Il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée. Vous le retrouvez à la halte le soir.

Liste du matériel à ranger dans votre sac de voyage le jour du départ

Pour la tête

- une casquette ou autre protection de la tête contre le soleil,
- un bonnet ou bandeau chaud
- un casque de vélo

Pour le buste

- 2 maillots cyclistes ou tee-shirts "techniques" (tissu synthétique laissant passer la transpiration)
- un sweat ou polaire fine
- une fourrure polaire
- un coupe vent (vêtement de pluie) adapté au vélo

Pour les jambes

- un (ou deux) cuissards de bonne qualité avec peau de chamois
- un cuissard long
- un pantalon de toile ou survêtement
- un maillot de bain

Pour les pieds

- une paire de chaussures de vélo
- une paire de chaussures “classiques” pour le soir
- des sandales (non obligatoires, mais bien agréables à certaines pauses...)
- des chaussettes de sport

Pour votre vélo

- des développements adaptés à la montagne : demandez conseil à votre vendeur de cycle, car le bon choix dépend de votre matériel (nombre de dents des couronnes, nombre de couronnes et de plateaux...) et de votre forme physique.
- 2 chambres à air ou boyaux de rechange
- une boîte de rustines + colle à rustines
- des patins de frein de rechange (sauf si vous partez avec des patins neufs)
- un câble de dérailleur arrière + un câble de frein arrière
- du lubrifiant pour chaîne et dérailleur (burette / bombe)
- une pompe
- une petite trousse de réparation pour les problèmes mécaniques classiques.

Divers

- **un sac de couchage ou drap-sac** (car des couvertures sont toujours fournies)
- une paire de gants spécial vélo
- un antivol
- une lampe frontale avec piles
- une paire de lacets de rechange
- une trousse de toilette et serviette de bain
- un short ou bermuda
- du papier toilette et un briquet
- deux bidons vélo 1l (ou camel back)
- un couteau de poche genre Opinel / couteau suisse
- quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- une aiguille et du fil
- une micro-pharmacie individuelle : crème solaire visage plus lèvres ; Elastoplaste + double peau (Compeed) ; Immodium ; aspirine ou Doliprane; boules Quies ou Ear, plus vos médicaments personnels.